

**Riskerar du att falla
på grund av dina
mediciner?**



**Balansera
mera**

Äldre och läkemedel

Med stigande ålder sker förändringar i kroppen. Det påverkar hur läkemedel tas upp och försvinner från kroppen.

Läkemedlen kan till exempel dröja sig kvar längre i kroppen. Det kan i sin tur medföra att halten av läkemedlet kan bli för hög. Det kan öka risken för biverkningar, som till exempel ökad fallrisk.

Några grupper av läkemedel som ökar risken för fall är

- Hjärt- och kärlläkemedel
- Urindrivande medel
- Antidepressiva läkemedel

Om du har flera läkemedel kan kombinationen av dem öka risken för fall.

Fråga doktorn om dina läkemedel

Här är några tips på frågor som du kan ställa till din läkare om du får en ny medicin.

Fråga också om du känner av symtom som yrsel och bristande balans när du tar vissa läkemedel. Eller om du har fallit – det kan bero på läkemedlen.

- Varför behöver jag den här medicinen?
- Finns det några alternativ till läkemedelsbehandling?
- Om det inte finns några alternativ – vad ska jag tänka på?
- Jag har redan flera olika mediciner – jag skulle vilja ha en läkemedelsgenomgång.
- Ökar medicinen i sig risken för att falla?
- Kan den i kombination med andra läkemedel orsaka yrsel?

Här kan du få mer information

1177 Vårdguiden

Apotek

Fass.se



Artikelnummer 2016-9-5